



SIEMBRA DE HORTALIZAS, CON SUELO ABONADO ORGÁNICAMENTE.





SIEMBRA DE HORTALIZAS, CON SUELO ABONADO ORGÁNICAMENTE.

OBJETIVO IEC:

Proporcionar una fuente de alimento nutritivo y saludable, mediante procesos ambientalmente sostenibles, facilitando el consumo de alimentos menos procesados que contribuyan a una mejor alimentación y a la disminución de la huella de carbono por medio de la agroecología.



SIEMBRA DE HORTALIZAS, CON SUELO ABONADO ORGÁNICAMENTE.

MENSAJE:

"Cultivar tus propios alimentos es la actividad más revolucionaria que existe“.

Cultivar tus propios alimentos es beneficioso porque fomenta una dieta más saludable y fresca, ahorra dinero, contribuye al medio ambiente reduciendo pesticidas y promueve un estilo de vida más activo y relajado.

Avanzar hacia la sostenibilidad alimentaria requiere que asumamos mayores compromisos tanto individuales como colectivos sobre la producción de alimentos. Un huerto urbano en maceta a una pequeña huerta comunitaria pueden ser el principio de un proceso de transformación importante y necesario.

SIEMBRA DE HORTALIZAS, CON SUELO ABONADO ORGÁNICAMENTE.

METODOLOGÍA

- Alistamiento del terreno, mediante la elaboración de surcos con una profundidad de 5 centímetros.
- Los surcos se deben realizar en línea recta, a 20 centímetros de distancia el uno del otro, de manera que se facilite el crecimiento de la plántula, hasta su periodo de cosecha.
- El dimensionado se realiza bajo el método de tres bolillos y cuadrado. En este sistema se hacen agujeros de 2 a 5 centímetros de profundidad. Las semillas o plántulas se siembran en cada punta de un triángulo o cuadrado imaginario. Estos sistemas permiten que más plantas puedan crecer dentro de un área dada. Además, evita el crecimiento de maleza y la evaporación de la humedad.
- La siembra se realiza por método directo, lo cual es aconsejable para las plántulas.
- Para el método directo se lleva a cabo la siembra denominada a golpe, la cual consiste en ubicar las plántulas en los surcos previamente realizados.
- Posteriormente, cada participante vinculado a la siembra, ubicará las plántulas de manera cuidadosa sin forzar la tierra, ni compactarla.
- Finalmente, se dejan las plántulas sobre el terreno ya preparado y se empieza el cuidado y riego de las mismas para su desarrollo y crecimiento.

SIEMBRA DE HORTALIZAS, CON SUELO ABONADO ORGÁNICAMENTE.













GRACIAS